

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitworte</b> .....	V
<b>Vorwort</b> .....	VII

## A Grundlagen

---

<b>1</b>	<b>Der Gipsraum</b> .....	<b>1</b>
1.1	Einrichtung/Ausstattung .....	1
1.2	Werkzeuge/Instrumente .....	1
1.3	Arbeitsmaterial zum Polstern und Fixieren des Gips- und Kunststoffverbandes .....	2
<b>2</b>	<b>Polstertechnik</b> .....	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Allgemeines zur Gipstechnik</b> .....	<b>4</b>
3.1	Arbeitsmaterial .....	4
3.2	Vorbereitung zum Gipsen .....	4
3.3	Tauchtechnik .....	4
3.4	Technik des Gipskeilens .....	5
3.5	Technik der Gipsfensterung .....	6
<b>4</b>	<b>Allgemeines zur Kunststofftechnik</b> .....	<b>8</b>
4.1	Vorbereitung eines Kunststoffverbandes .....	8
4.2	Tauchvorgang und Anlage .....	9
<b>5</b>	<b>Allgemeines zum funktionellen Tapeverband</b> .....	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Winkelstellung der Gelenke</b> .....	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Exponierte und druckgefährdete Stellen</b> .....	<b>13</b>
<b>8</b>	<b>Gips- und Kunststoffneuanlage</b> .....	<b>14</b>
<b>9</b>	<b>Fehlerquellen und Gefahren</b> .....	<b>15</b>
<b>10</b>	<b>Reposition von distalen Radiusfrakturen</b> .....	<b>16</b>

## B Praxis

---

<b>11</b>	<b>Gipsverbände der oberen Extremitäten</b> .....	<b>18</b>
11.1	Gipsversorgung bei distalen Radiusfrakturen .....	19
	– Dorsale Unterarmgipsschiene .....	19
	– Dorsovolare Unterarmgipsschiene (2-Schalen-Technik) .....	21
	– Radialseitige dorsovolare Unterarmgipsschiene .....	23
11.2	Frakturen des Daumengrundgliedes und Verletzung der Strecksehne des Daumens .....	25
	– Volare Daumengipsschiene .....	25
	– Dorsale Daumengipsschiene .....	27
	– Steigbügelgips .....	29
11.3	Gipsschienenverband für Bennett-Fraktur und suprabasaler Fraktur des 1. Mittelhandknochens .....	31
11.4	Zwei- und Dreifingergipsverband .....	33
11.5	Vierfingergipsverband .....	35
11.6	Dorsovolarer Dreifingergipsverband in Intrinsic-plus-Stellung ..	37
11.7	Iselin-Verband .....	39
11.8	Kahnbeingipsschiene .....	41
11.9	Dorsale Oberarmgipsschiene mit Klappenfunktion der Oberarminnenseite .....	43
11.10	Oberarmgipsschiene mit Daumengrundgliedeinschluss bei Kahnbeinfraktur .....	47
11.11	Dorsovolare Oberarmgipsschiene .....	49
11.12	Oberarm-U-Gipsschiene mit Schulterkappe .....	51
11.13	Oberarm-U-Gipsschiene ohne Schulterkappe .....	53
11.14	Zirkulärer Unterarmgipsverband .....	55
11.15	Zirkulärer Oberarmgipsverband .....	57
11.16	Zirkulärer Unterarmkahnbeingips mit Daumengrundgliedeinschluss .....	59
11.17	Zirkulärer Oberarmkahnbeingips mit Daumengrundgliedeinschluss .....	61
11.18	Dynamische Schienung nach Kleinert .....	63

## Inhaltsverzeichnis

<b>12</b>	<b>Gipsverbände der unteren Extremitäten</b>	<b>66</b>
12.1	Großzehengipsschiene	67
12.2	UL-Unterschenkelgipsschale	69
12.3	Zirkulärer Unterschenkel-Liegegips ohne bzw. mit Zehenplatte	73
12.4	Unterschenkelgehgips	75
12.5	Knietutorschiene	77
12.6	Gipstutor	79
12.7	Zirkulärer Oberschenkelgips: gespalten, geschalt oder als Gehverband	81
12.8	Sarmiento-Gehgipsverband	85
12.9	Unterschenkel-Gipsverband in Spitzfußstellung mit Zehenschutz	89
<b>13</b>	<b>Kunststoffverbände der oberen Extremitäten</b>	<b>90</b>
13.1	Dorsale Unterarmkunststoffschiene	91
13.2	Volare Unterarmkunststoffschiene	93
13.3	Zirkulärer Unterarmkunststoffverband	95
13.4	Dorsale Oberarmkunststoffschiene mit Klappenfunktion an der Oberarminnenseite	97
13.5	Zirkulärer Oberarmkunststoffverband	99
13.6	Zirkulärer Unterarmkunststoffkahnbeinverband	101
13.7	Zirkulärer Oberarmkunststoffkahnbeinverband	103
13.8	Oberarmkunststoffbrace aus rigidem und semirigidem Material 105	
13.9	Daumenkunststoffverband	107
13.10	Skidaumenverband aus semirigidem und rigidem Material	109
13.11	Zirkulärer Unterarmkunststoffverband mit Fingereinschluss aus rigidem und semirigidem Material	111
13.12	Iselin-Kunststoffverband	113

# Inhaltsverzeichnis

<b>14</b>	<b>Kunststoffverbände der unteren Extremitäten</b> .....	116
14.1	Unterschenkelkunststoffverband mit Zehenplatte .....	117
14.2	Unterschenkelkunststoffverband ohne Zehenplatte .....	121
14.3	Unterschenkelkunststoffgehverband .....	121
14.4	Sprunggelenkorthese aus rigidem Kunststoff .....	123
14.5	Kunststoffgehschuh .....	127
14.6	Großzehenkunststoffgehschuh .....	131
14.7	Großzehenkunststoffschiene aus rigidem und semirigidem Material .....	133
14.8	Kunststofftutor .....	135
14.9	Kunststofftutorschiene .....	137
14.10	Abnehmbarer Tutor aus rigidem und semirigidem Material ....	139
14.11	Oberschenkelkunststoffverband .....	143
14.12	Sarmiento-Kunststoffgehverband .....	145
14.13	Total-Contact-Cast Rigider Vollkontakt-Kunststoffsteifverband in Zwei-Schalen-Technik beim diabetischen Fußsyndrom (DFS) ...	149
<b>15</b>	<b>Tapeverbände</b> .....	154
15.1	Funktioneller Tapeverband oberes Sprunggelenk .....	155
15.2	Funktioneller Tapeverband Kniegelenk .....	159
<b>16</b>	<b>Spezielle Verbände</b> .....	162
16.1	Zinkleimverband .....	163
16.2	Rucksackverband .....	165
16.3	Gilchrist-Verband .....	167
16.4	Blount-Verband .....	169
16.5	Unterschenkel-/Oberschenkelkompressionsverband in Achtertourtechnik (Sigg) .....	171
	<b>Danksagung</b> .....	177
	<b>Glossar</b> .....	179
	<b>Sachregister</b> .....	181
	<b>Der Autor</b> .....	185