

Inhaltsverzeichnis

1	Ernährungsmedizinische Untersuchungen	1	1.6.11	Spurenelemente	144
	<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, A. Bosity-Westphal,</i>		1.6.12	Vitamine	150
	<i>Chr. Löser und O. Selberg</i>		1.6.13	Suchteste für angeborene	
1.1	Methoden und Anamnese	1		Stoffwechselstörungen	162
1.1.1	Methoden (Gültigkeit, Zuverlässigkeit, Sensitivität,	1	1.6.14	Tumormarker	163
	Spezifität)	1	1.6.15	Urinuntersuchungen	164
1.1.2	Anamnese	2	1.6.16	Stoffwechselbilanzen	168
1.2	Erfassung der Ernährung, Essverhalten		1.6.17	Immunologische Tests	169
	und Essstörungen	3	1.7	Systematische ernährungsmedizinische	
1.2.1	Erfassung der Ernährung	3		Auswertung von physischen Grundgrößen	
1.2.2	Erfassung psychologischer und sozialer Faktoren			und Daten des Routinelabors	172
	des Essverhaltens	10		Literatur	195
1.2.3	Diagnose von Essstörungen	11	2	Ernährungsmedizinische Behandlung	197
1.2.4	Lebensqualität, körperliche Aktivität	15		<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, Chr. Löser,</i>	
1.3	Ernährungszustand	18		<i>A. Weimann und H. Przyrembel</i>	
1.3.1	Körperliche Untersuchung	18	2.1	Ernährung und Lebensstil	197
1.3.2	Gewicht, Größe, BMI	22	2.1.1	Gesunde Ernährung	197
1.3.3	Körperzusammensetzung	29	2.1.2	»Alternative« Ernährung	199
1.3.4	Körperwasser	50	2.2	Ernährungsteam	203
1.3.5	Knochen, Zähne	54	2.3	Ernährungsberatung	205
1.3.6	Konstitution (frame size)	56	2.3.1	Indikation und Zielsetzung	205
1.3.7	Plasmaproteine	56	2.3.2	Ernährungsberatung als Dialog	208
1.3.8	Blutbild	57	2.3.3	Ernährungsberatung als Informations-	
1.3.9	Ernährungs-scores	57		vermittlung	209
1.4	Einteilung des Ernährungszustandes		2.3.4	Ernährungsberatung als Bedürfnismodifikation	
	und Referenzdatenbanken	60		und Motivationsprozess	211
1.5	Verdauung und Leberfunktion	62	2.3.5	Ernährungsberatung als Trainingsprozess	
1.5.1	Biochemische Methoden	62		zur Verhaltensänderung	215
1.5.2	Stuhluntersuchungen	63	2.3.6	Prozessmodell der Ernährungsberatung	221
1.5.3	Resorptionsteste	68	2.3.7	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen	
1.5.4	Atemteste	70		in der Ernährungsberatung	225
1.5.5	Permeabilität der Dünndarmschleimhaut	73	2.4	Patientenschulung	229
1.5.6	Magensaftanalyse und Motilität	73	2.5	Diätetik-Diätakatalog	231
1.5.7	Leberfunktion	74	2.5.1	Vollkost	231
1.5.8	Dünndarmbiopsie	77	2.5.2	Energiedefinierte Diäten	234
1.5.9	Antikörpernachweis, Immunologische		2.5.3	Ernährung bei Hochdruck, Oedemen	
	Diagnostik	77		und Nierenerkrankungen	254
1.5.10	Bildgebende und endoskopische Verfahren	77	2.5.4	Sonderdiäten	263
1.6	Stoffwechsel	78	2.6	Ernährung bei angeborenen	
1.6.1	Energiestoffwechsel	79		Stoffwechselerkrankungen	285
1.6.2	Substratstoffwechsel	92	2.6.1	Aminosäuretransportstörungen	287
1.6.3	Laboruntersuchungen	98	2.6.2	Kohlenhydrattransportstörungen	288
1.6.4	Energiestoffwechsel, Wachstum, Entwicklung	100	2.6.3	Lipidtransportstörungen	289
1.6.5	Kohlenhydratstoffwechsel	104	2.6.4	Transportstörungen für Mineralstoffe	
1.6.6	Fettstoffwechsel	115		bzw. Spurenelemente	289
1.6.7	Eiweiß-, Aminosäure- und Stickstoffstoff-		2.6.5	Vitamintransportstörungen	291
	wechsel	126	2.6.6	Biosynthesestörungen	291
1.6.8	Bilirubin, Porphyrin	135	2.6.7	Aminosäurenabbaustörungen	292
1.6.9	Säure-Basen-Haushalt	136	2.6.8	Störungen des Phenylalaninstoffwechsels	293
1.6.10	Mineralien (Massenelemente),				
	Knochenstoffwechsel, Elektrolyte	137			

2.6.9	Störungen des Tyrosinstoffwechsels	296	3.2.7	Verhältnisprävention	392
2.6.10	Abbaustörungen der verzweigt-kettigen Aminosäuren	298	3.2.8	Systemisches Vorgehen	394
2.6.11	Defekte im Stoffwechsel schwefelhaltiger Aminosäuren	300	3.2.9	Unterschiedliche Konzepte von Medizin und Public Health: Pathogenese und Salutogenese ...	394
2.6.12	Harnstoffzyklusdefekte	304		Literatur	395
2.6.13	Hyperornithinämie-, Hyperammonämie-, Homozitrullinurie-Syndrom (HHH-Syndrom)	307	4	Fallbeschreibungen	397
2.6.14	Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel	307		<i>M.J. Müller</i>	
2.6.15	Fruktosestoffwechseldefekte	309	4.1	Wie bearbeite ich einen ernährungs- medizinischen Fall?	397
2.6.16	Störungen des Galaktosestoffwechsels	310	4.2	Fall 1	397
2.6.17	Störungen des Lipidstoffwechsels/ Genetische Hyperlipidämien	311	4.3	Fall 2	398
2.7	Diät-katalog bei angeborenen Stoffwechselerkrankungen	316	4.4	Fall 4	399
2.8	Künstliche Ernährung	318	4.5	Fall 5	400
2.8.1	Enterale Ernährung	320	4.6	Fall 5	401
2.8.2	Techniken	323	4.7	Fall 6	401
2.8.3	Parenterale Ernährung	330	4.8	Fall 7	402
2.8.4	Heimenterale und heimpenterale Ernährung	359	4.9	Fall 8	403
2.8.5	Ethische Probleme	360	4.10	Fall 9	403
2.9	Ernährungstherapie	361	4.11	Fall 10	403
2.10	Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Ernährung	361	5	101 Fragen und Antworten	405
	Literatur	363		<i>M.J. Müller</i>	
3	Epidemiologie, Prävention und Gesundheitsförderung	365	5.1	Fragen	405
	<i>H. Boeing, M.J. Müller</i>		5.2	Antworten	415
3.1	Epidemiologie	365		Stichwortverzeichnis	417
3.1.1	Konzept und Standortbestimmung	365			
3.1.2	Grundbegriffe der deskriptiven Epidemiologie ...	366			
3.1.3	Krankheitsregister	367			
3.1.4	Kumulative Inzidenz und Inzidenzdichte	367			
3.1.5	Prävalenz	369			
3.1.6	Schätzung der Ernährungs- und Krankheitsrisiken- Studiendesigns	369			
3.1.7	Relatives Risiko	375			
3.1.8	Expositionsmessung	378			
3.1.9	Konzepte der Ernährungserhebung	378			
3.1.10	Multifaktorielle Krankheitsgenese	386			
3.1.11	Bewertung des präventiven Potentials	386			
3.1.12	Repräsentativuntersuchungen	387			
3.2	Prävention und Gesundheitsförderung	388			
3.2.1	Konzept und Standortbestimmung	388			
3.2.2	Strategien und Maßnahmen	390			
3.2.3	Wirksamkeit präventiver Maßnahmen	390			
3.2.4	Der richtige Weg: »Risiko-Ansatz« oder »Bevölkerungsansatz«?	390			
3.2.5	Gesundheits-Ziele (sog. population goals)	391			
3.2.6	Umsetzung von Empfehlungen und Verhaltensänderungen	392			