

# Inhalt

Vorwort .....	9
1 Die Physiologie des Schluckens .....	11
1.1 Orale Vorbereitungsphase .....	11
1.2 Orale Phase .....	12
1.3 Pharyngeale Phase .....	13
1.4 Oesophageale Phase .....	17
2 Ursachen für Schluckstörungen .....	19
2.1 Neurogene Ursachen .....	19
2.2 Strukturelle Ursachen .....	20
3 Schluckstörungen im Alter .....	21
3.1 Symptome einer Schluckstörung .....	22
3.2 Häufigste Folgen von Schluckstörungen bei älteren Menschen .....	23
3.3 Anzeichen für eine Aspirationspneumonie .....	23
4 Untersuchungen einer Schluckstörung .....	24
4.1 Klinische Untersuchung einer Schluckstörung (logopädisches Assessment) .....	24
4.2 Apparative Untersuchung einer Schluckstörung .....	26
5 Durchführung eines Schluckversuchs durch das Pflegepersonal .....	28
5.1 Dysphagiescreening in Kartenform .....	29
5.2 Flussdiagramm Dysphagiescreening für Pflegekräfte	36

6	Therapeutische Ansätze .....	37
6.1	Therapieinhalte bei Dysphagie im Alter .....	38
7	Patientenbesprechung im geriatrischen Team bezüglich Presbyphagien .....	42
8	Karenz und Sondenernährung .....	44
9	Bausteine für eine schluckstörungsorientierte Ess- und Trinkbegleitung .....	46
9.1	Lagerung .....	46
9.2	Mundpflege .....	48
9.3	Anpassung der Nahrungs- und Getränke- beschaffenheit .....	51
9.4	Wirkungsweise Schnabelbecher – Schluckbecher ...	52
9.5	Ernährungs- und Flüssigkeitsstufen bei Schluckstörungen .....	55
9.6	Hochkalorische Nahrung .....	58
9.7	Anreichen von Nahrung und Getränken .....	59
10	Beginnende Nahrungsaufnahme .....	61
	Ernährungsprotokoll .....	67
11	Beginnende Flüssigkeitsaufnahme .....	68
	Trinkprotokoll .....	77
12	Therapeutischer Abschlussbefund: Presbyphagie .....	78

13	Hinweise für Angehörige schluckgestörter Patienten .....	79
13.1	Mitteilung für die Angehörigen über Getränkebeschaffenheit .....	81
13.2	Tipps zur Nahrungsaufnahme bei Schluckstörungen	82
13.3	Kieferkontrollgriff .....	83
13.4	Schluckkontrollgriff .....	84
	Glossar .....	85
	Literatur .....	88
	Lieferantenanschriften für Nahrungsergänzung und Pflegebedarf .....	90
	Danksagung .....	92