

Inhalt

Vorwort	9
1 Die Physiologie des Schluckens	11
1.1 Orale Vorbereitungsphase	11
1.2 Orale Phase	12
1.3 Pharyngeale Phase	13
1.4 Oesophageale Phase	17
2 Ursachen für Schluckstörungen	19
2.1 Neurogene Ursachen	19
2.2 Strukturelle Ursachen	20
3 Schluckstörungen im Alter	21
3.1 Symptome einer Schluckstörung	22
3.2 Häufigste Folgen von Schluckstörungen bei älteren Menschen	23
3.3 Anzeichen für eine Aspirationspneumonie	23
4 Untersuchungen einer Schluckstörung	24
4.1 Klinische Untersuchung einer Schluckstörung (logopädisches Assessment)	24
4.2 Apparative Untersuchung einer Schluckstörung	26
5 Durchführung eines Schluckversuchs durch das Pflegepersonal	28
5.1 Dysphagiescreening in Kartenform	29
5.2 Flussdiagramm Dysphagiescreening für Pflegekräfte	36

6	Therapeutische Ansätze	37
6.1	Therapieinhalte bei Dysphagie im Alter	38
7	Patientenbesprechung im geriatrischen Team bezüglich Presbyphagien	42
8	Karenz und Sondenernährung	44
9	Bausteine für eine schluckstörungsorientierte Ess- und Trinkbegleitung	46
9.1	Lagerung	46
9.2	Mundpflege	48
9.3	Anpassung der Nahrungs- und Getränke- beschaffenheit	51
9.4	Wirkungsweise Schnabelbecher – Schluckbecher ...	52
9.5	Ernährungs- und Flüssigkeitsstufen bei Schluckstörungen	55
9.6	Hochkalorische Nahrung	58
9.7	Anreichen von Nahrung und Getränken	59
10	Beginnende Nahrungsaufnahme	61
	Ernährungsprotokoll	67
11	Beginnende Flüssigkeitsaufnahme	68
	Trinkprotokoll	77
12	Therapeutischer Abschlussbefund: Presbyphagie	78

13	Hinweise für Angehörige schluckgestörter Patienten	79
13.1	Mitteilung für die Angehörigen über Getränkebeschaffenheit	81
13.2	Tipps zur Nahrungsaufnahme bei Schluckstörungen	82
13.3	Kieferkontrollgriff	83
13.4	Schluckkontrollgriff	84
	Glossar	85
	Literatur	88
	Lieferantenanschriften für Nahrungsergänzung und Pflegebedarf	90
	Danksagung	92